



CENTRE LOCAL D'INFORMATION & DE COORDINATION
/ MAISON DES SENIORS DU BASSIN D'AURILLAC



INVITATION

Affaire suivie par :

Estelle VALY clic du bassin d'aurillac

Pierre BALADIER FDCS

Madame, Monsieur,

Dans le cadre des « Journées séniors, le CLIC (Centre local d'Information et de Coordination gérontologique) du bassin d'Aurillac en partenariat avec le centre social ALC quartier ouest vous propose une conférence :

« Le sommeil et sa médecine ou la vie bonne » à destination des séniors :

Présentée par le **Docteur Bruno Mompeysson** qui abordera entre autre :

- Le sommeil et la qualité de vie
- Les conséquences liées à un mauvais sommeil
- Les traitements et la prise en charge...
- Temps d'échanges

Le lundi 17 octobre 2022 à 14h30 à l'espace Hélitass

Un membre de votre entourage peut vous accompagner ou vous représenter.

À l'issue de la conférence, un moment convivial autour d'un goûter, offert par le centre social ALC, vous sera proposé.

Afin d'organiser au mieux cette après-midi, vous pouvez vous inscrire auprès du Clic du bassin d'Aurillac au 04 71 62 88 95.

Nous nous tenons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

Pour le Centre Social ALC

La présidente

Marie Hélène Andrieu

Pour le Clic du Bassin d'Aurillac

Le vice-président du CCAS

Christophe Pestrinaux

CENTRE LOCAL D'INFORMATION & DE COORDINATION / MAISON DES SENIORS DU BASSIN D'AURILLAC

Arpajon-sur-Cère / Aurillac / Ayrens / Carlat / Crandelles / Giou de Mamou / Jussac / Labrousse / Lacapelle-Viescamp

Laroquevieuille / Lascelles / Mandailles-Saint-Julien / Marmanhac / Naucelles / Reilhac / Saint Cirques-de-Jordanne

Saint Paul-des-Landes / Saint-Simon / Sansac-de-Marmiesse / Teissières-de-Cornet / Velzic / Vezac / Vezels-Roussy / Yolet / Ytrac

CCAS - 5 rue Eloy Chapsal (Résidence Les Clarisses) - 15000 Aurillac / Téléphone : 04 71 62 88 95 / Fax : 04 71 62 88 96 / Mail : clic@aurillac.fr