



## PARTICIPEZ AU SALON DE L'ALTERNANCE

Le Salon réunira :

- plus de 30 entreprises à la recherche de talents,
- plus de 15 centres de formation présentant leurs services,
- des partenaires (logement, mobilité...) clés pour sécuriser les parcours.

Cet évènement est une opportunité unique de développer votre réseau, valoriser vos dispositifs et services mais aussi rencontrer des candidats motivés et des acteurs engagés et enfin contribuer activement à l'accès à l'emploi et à la formation.

Rejoignez-nous et prenez part à cette dynamique collective !



## VISITE BLANCHISSERIE BO BLANC

Dans le cadre de nos actions, un temps fort a été dédié à la visite d'une blanchisserie.

Les jeunes ont ainsi pu s'immerger dans le quotidien de l'entreprise, découvrir les différents métiers du secteur et mieux comprendre les exigences ainsi que les savoir-faire mobilisés.

Cette expérience concrète a suscité curiosité et échanges, contribuant à enrichir leur réflexion sur leur orientation professionnelle.



**FormaSup, CFA de l'Éducation nationale, organisateur du forum ALTERN'UP.**

Un groupe de jeunes de la Mission Locale de l'arrondissement d'Aurillac s'est déplacé au forum ALTERN'UP à Clermont-Ferrand.

C'est un événement majeur dédié à l'alternance en Auvergne rassemblant un large éventail d'acteurs : organismes de formation, professionnels de l'orientation et entreprises de tous secteurs.

Il s'adresse aux jeunes en réflexion sur leur orientation ou en réorientation, souhaitant mieux définir leur projet professionnel, découvrir des métiers et trouver une entreprise pour construire leur avenir.



# PLANNING

## 1 au 3 avril

### Mercredi

**9h - 12h :** Accueil CEJ

**14h - 17h :** Mon bilan de compétences

### Judi

**9h - 12h :** Diagonoriente

**14h - 17h :** CV / Lettre de motivation

### Vendredi

**8h30 - 12h :** Prévention des conduites à risque sur route

# PLANNING

## 7 au 10 avril

**Mardi**

**9h - 12h :** Journée Santé Jeune - Droits à la sécurité sociale  
**14h30 - 16h30 :** Alimentation équilibrée

**Mercredi**

**9h - 12h :** Valoriser son image  
**13h30 - 16h30 :** Valoriser son image

**Judi**

**9h - 12h :** Droit du travail  
**14h - 17h :** Suivi des offres

**Vendredi**

**9h - 12h :** Préparation entretien

# PLANNING

## 13 au 16 avril

**Lundi**

**9h - 12h :** Geste et posture professionnelle (comportement)

**13h30 - 16h30 :** Geste et posture professionnelle (aisance orale)

**Mardi**

**9h - 12h :** Atelier mobilité

**Jeudi**

**8h45 - 12h :** Formation SST

**13h30 - 17h15 :** Formation SST

**Vendredi**

**8h45 - 12h :** Formation SST

**13h30 - 17h15 :** Formation SST



# PLANNING

## 20 au 24 avril

**Lundi**

**9h - 12h :** Lutte contre les Discriminations

**14h - 16h :** Naturopathe\*

**14h - 15h :** Suivi yoga\*

**Mardi**

**9h - 12h :** Parrainage

**14h - 16h :** Prévention des addictions

**Mercredi**

**14h - 17h :** Salon de l'alternance

**Judi**

**9h - 12h :** Job dating intérim

**13h45 - 17h :** Prévention des violences / Sexualité contraception

**Vendredi**

**9h - 12h :** Budget / Logement

**14h - 17h :** Je m'exprime

**13h30 - 15h30 :** Job dating ADAPEI

# PLANNING

## 27 au 30 avril

**Lundi**

**9h - 12h :** Tips du numérique  
**14h - 16h15 :** Découverte yoga\*

**Mardi**

**14h - 17h :** Visite du campus CCI

**Mercredi**

**9h30 - 12h :** Présentation E2C  
**14h - 17h :** Présentation IFPP / CFA Massiac

**Jeudi**

**9h - 12h :** Recherche PMSMP \*  
**14h - 17h :** Santé mentale - bien être



## Légende :

\* : confirmation de l'horaire auprès de votre conseiller

texte souligné : pour indiquer un lieu différent de la Mission Locale

## Adresses :

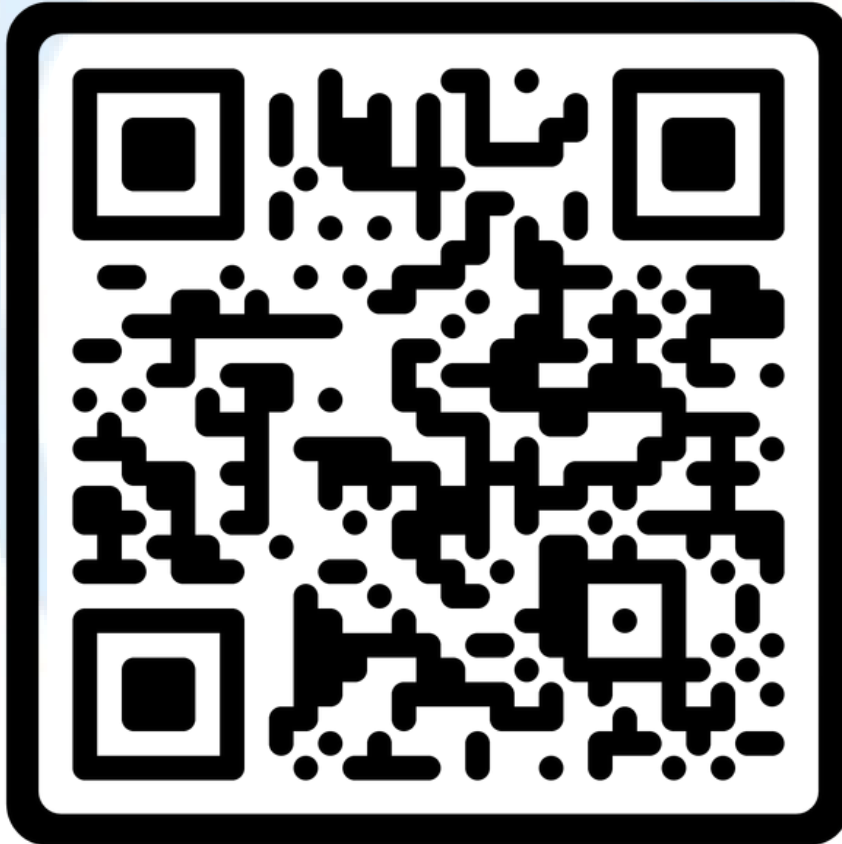
**Addictions France** : 44 Rue Paul Doumer 15000 Aurillac  
(1er étage)

**E2C** : 22 Rue du Chateau St-Etienne 15000 Aurillac

**CAMPUS CCI** : 17 Bd du Vialenc 15000 Aurillac

**IFPP** : 8 Rue Perdiguier 15000 Aurillac

**SALON DE L'ALTERNANCE Halle de l'Escudilliers** : 4 rue  
Denis Papin 15000 Aurillac



**REJOINS-NOUS**

